



Selbstverteidigung und Nahkampf am Samstag, 03. Januar 2026 in Lohr a. Main



Jürgen Kestner

8. DAN Karate
SV Spezialist
DKV SV Ausbilder

Ort: 97816 Lohr a. Main TSV Heim, Jahnstraße 12
Ausrichter/Veranstalter TSV 1846 Lohr a. M. Abteilung Karate

Info: Volker Böhm www.tsv-lohr.de Tel.: 0175 5212643

Zeit: 11:00 Uhr – 13:00 Uhr
Pause
13:30 Uhr – 15:30 Uhr

Lehrgangsgebühr 30 Euro

Mindestalter 18 Jahre

Karate Gi, Sportbekleidung oder strapazierfähige Straßenkleidung

Für Getränke und diverse Riegel/Obst ist gesorgt.

**Wegen begrenzter Räumlichkeit ist eine Voranmeldung erforderlich.
An: volkertaiji@gmail.com**

Mit der Teilnahme am Lehrgang als Teilnehmer sowie Zuschauer wird
das Einverständnis einer späteren Veröffentlichung von Foto und Film erteilt.

Haftungsausschluss