

Liebe Abteilungsmitglieder,

mit der Lockerung der Beschränkungen in Bayern gibt es auch Lockerungen für unsere sportlichen Betätigungen in der Abteilung.

Diese basieren u.a. auf den aktuellen Auflagen des TSV, des BLSV, BKB und dem DKV, aus denen ich im Folgenden die für uns wichtigen Teilauszüge wiederhole und auf die Abteilung bezogen darstellen möchte. Diese Auflagen gelten ab Montag, 11.05.2020 bis auf Widerruf bzw. Änderung.

Zum Hintergrund: Der BLSV und der BKB informieren aktuell wie folgt (dies ist nur ein kleiner Auszug aus einer Menge an Informationen/Vorgaben):

*Nach wie vor ist in Paragraph §9 der Verordnung der Betrieb von Sporthallen, Sportplätzen, Sportanlagen und Sporteinrichtungen untersagt, allerdings mit der Ausnahme für den **Trainingsbetrieb von Individualsportarten im Breiten- und Freizeitbereich unter folgenden Voraussetzungen:***

- *Ausübung an der frischen Luft im öffentlichen Raum oder auf öffentlichen oder privaten Freiluftsportanlagen oder in Reithallen*
- *Einhaltung der Beschränkungen nach § 1 Abs. 1 (Abstandsregel von 1,5 Metern)*
- *Ausübung allein oder in kleinen Gruppen von bis zu fünf Personen*
- *kontaktfreie Durchführung*
- *keine Nutzung von Umkleidekabinen*
- *konsequente Einhaltung der Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, insbesondere bei gemeinsamer Nutzung von Sportgeräten*
- *keine Nutzung der Nassbereiche, die Öffnung von gesonderten WC-Anlagen ist jedoch möglich*
- *Vermeidung von Warteschlangen beim Zutritt zu Anlagen*
- *keine Nutzung von Gesellschafts- und Gemeinschaftsräumen an den Sportstätten; Betreten der Gebäude zu dem ausschließlichen Zweck, das für die jeweilige Sportart zwingend erforderliche Sportgerät zu entnehmen oder zurückzustellen, ist zulässig,*
- *keine besondere Gefährdung von vulnerablen Personen durch die Aufnahme des Trainingsbetriebes und*
- *keine Zuschauer*

Außerdem sind unter anderem Vereinsheime, Badeanstalten, Saunas und Fitnessstudios weiterhin geschlossen (§11).

Dies und noch weitere Regeln bedeuten dann abgeleitet für uns:

- **Was ist freigegeben?**
 - Training in Gruppen bis zu 5 Personen (1 Trainer und bis zu 4 Sportler)
 - Nur Kihon, Kata oder anderes Training, das ohne Partner ausgeführt werden kann
 - Kein Partnertraining
 - Gymnastik, Kräftigungen
 - Simulations Kumite mit mindestens 3m Abstand, ohne Kontakt
- **Was ist nicht freigegeben?**
 - Betreten des Trainingsgelände durch Personen, die sich in Quarantäne befinden
 - Gruppenspiele
 - Jeglicher Kontakt mit dem Partner wie z.B alle Kumiteformen/Drills/usw.
 - Nutzung der Toiletten, der Umkleiden und der Duschen
- Was ist zu beachten bzw. was ist sinnvoll?

- Kein Training bei Krankheitssymptomen (-> dazu haben wir die Quarantäne als Maßnahme). Typische Krankheitssymptome sind Fieber, trockener Husten, Geruchs- sowie Geschmacksstörungen, Bindehautentzündung, leichter Durchfall, Müdigkeit oder Kurzatmigkeit
- Abstandsregel einhalten (2 Meter!), z.B. beim betreten der Trainingsfläche etc.
- Keine Körperkontakte bei Begrüßung usw.
- Vorteilhaft ist eine Handreinigung mit Seife direkt nach dem Training (daheim, da die Sanitäreanlage noch geschlossen sind).
- Sportliche Betätigung mit haushaltsfremden Personen bitte notieren, damit Ihr im Falle eines Infektionsfalls die Kontakte nachvollziehen könnt
- Kein Wasser aus dem Sanitärbereich trinken (in den wir sowieso nicht dürfen). Wir müssen davon ausgehen, dass durch die Nutzungspause sich auch Legionellen im Wasser befinden können.
- Getränke (Wasser, Schorle, etc.) selbst mitbringen.
- Allgemeine Rücksichtnahme (z.B. Abstände) auf dem Trainingsgelände und Parkplatz, insbesondere gegenüber Angehörigen von Risikogruppen
- **Wann findet das Training statt?**
- **Montags und freitags: Alle Erwachsene und Jugendliche die sonst auch montags kommen. 18-19:30 Uhr**
- **Mittwochs: Nur Kinder/Schüler/Jugendliche mit Weißgurt, 18-19 Uhr, alle Farbgurte von 19-20 Uhr**
- **Wo findet das Training statt?**
- **Auf den TSV-Lohr Bolzplatz oberhalb vom Campingplatz, Jahnstraße 12**
- **WICHTIG: Anmeldung über den Doodle-Link der Whatsapp-Gruppe "KARATE open air"**

Ausblick:

Wann weitere Lockerungen erfolgen, ist aktuell nicht in Diskussion. Ich schätze, man beobachtet jetzt erstmal die Entwicklung des aktuellen Status.

Wir Trainer freuen uns auf die Wiederaufnahme des Karate und natürlich auf Euch, bis dann :-)

Frank Heim